

Приложение

УТВЕРЖДЕНА

приказом НИУ ВШЭ – Пермь

от 09.11.2018 № 8.2.6.2-10/0911-08

Программа по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни обучающихся и работников НИУ ВШЭ – Пермь

1. Общие положения

1.1. Программа по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни обучающихся и работников НИУ ВШЭ – Пермь (далее – Программа), признавая основополагающую роль охраны здоровья граждан как неотъемлемую часть и условие жизни общества и подтверждая ответственность государства за сохранение и укрепление здоровья граждан Российской Федерации, стремясь к совершенствованию правового регулирования и закрепляя приоритет прав и свобод человека и гражданина в области охраны здоровья, устанавливает правовые, организационные и экономические принципы в области охраны здоровья, профилактики здорового образа жизни (далее – ЗОЖ) в соответствии с Конституцией Российской Федерации, принципами и нормами международного права, международными договорами Российской Федерации.

1.2. Охрана здоровья граждан включает в себя комплекс мер политического, экономического, правового, социального, культурного, научного, медицинского, санитарно-гигиенического и противоэпидемического характера, направленных на сохранение и укрепление физического и психического здоровья каждого человека, поддержание его долголетней, активной жизни.

1.3. Одними из основных принципов охраны здоровья граждан являются:

- соблюдение прав человека и гражданина в области охраны здоровья и обеспечение связанных с этими правами государственных гарантий;
- приоритет профилактических мер в области охраны здоровья граждан;
- доступность медико-социальной помощи;
- социальная защищенность граждан в случае утраты здоровья;
- ответственность органов государственной власти и органов местного самоуправления, предприятий, учреждений и организаций, независимо от формы собственности, должностных лиц за обеспечение прав граждан в области охраны здоровья.

1.4. Целью настоящей Программы является сохранение и укрепление здоровья обучающихся и работников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе учебы и работы, формирование культуры проведения свободного времени (в т.ч. физической), искоренения вредных привычек, обучения знаниям, умениям и навыкам ЗОЖ, профилактики несчастных случаев с обучающимися работниками и обеспечения их безопасности. А также подготовка обучающихся к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, социально-нравственное их оздоровление, формирование мотивации к здоровому образу жизни.

2. Основные задачи Программы

Основными задачами Программы являются:

- 2.1. формирование у обучающихся и работников понимания того, что бережное отношение к своему здоровью – залог их успеха на протяжении всей последующей жизни;
- 2.2. создание обучающимся и работникам условий учебы и работы, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям, оптимальному распределению учебной и трудовой нагрузки;
- 2.3. обеспечение комплекса лечебно-профилактических мероприятий, направленных на оздоровление обучающихся и работников;
- 2.4. внедрение системы мер, связанных с улучшением организации питания, здорового досуга и активного отдыха;
- 2.5. обеспечение доступной для обучающихся и работников психологической помощи;
- 2.6. подготовка и реализация программ оздоровительных мероприятий, проведение обучающих семинаров и тренингов для обучающихся и работников;
- 2.7. профилактику несчастных случаев с работниками и обучающимися;
- 2.8. формирование отрицательного отношения к употреблению табака, алкоголя, наркотиков и их прекурсоров;
- 2.9. разработка и проведение просветительских программ, направленных на приобретение обучающимися и работниками знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, формирование культуры здоровья. Обеспечение широкой информированности о последствиях табакокурения, наркомании, алкоголизма, путях передачи ВИЧ-инфекции, гемоконтактных вирусных гепатитов, мерах личной профилактики;
- 2.10. определение степени вовлеченности в проблему злоупотребления психоактивными веществами путем проведения социально-психологических тестирований и исследований (с учетом положений п. 15.1 ч. 3 ст. 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»);
- 2.11. мониторинг, оценка эффективности программной профилактической деятельности, постоянное ее совершенствование.

3. Реализация Программы

Реализация Программы осуществляется по следующим направлениям:

3.1. Организационно-методическая работа:

- создание на территории НИУ ВШЭ – Пермь «зоны свободной от курения»;
- проведение мониторинга отношения обучающихся и работников к вредным привычкам;
- организация участия обучающихся и работников в мероприятиях оздоровительной направленности, в т.ч. учредителями которых являются муниципальные и региональные общественные организации и органы государственной власти и управления;
- организация просветительских мероприятий «ЗОЖ», в т.ч. с проведением практических и теоретических занятий на безвозмездной основе для работников и обучающихся;

- организация тематических встреч, конкурсов и выставок, консультаций врачей, юристов и иных специалистов по вопросам здорового образа жизни.

3.2. Обеспечение безопасных для здоровья условий учебной и внеучебной деятельности:

- создание благоприятных условий для осуществления учебного процесса, отвечающих требованиям безопасности жизни и здоровья по соответствию санитарно-гигиеническим нормам учебных мест, расписания учебных занятий с учетом оптимального сочетания режима учебы и отдыха;
- создание условий для полноценного отдыха и подготовки к занятиям обучающимся, в т.ч. в соответствии с действующими санитарно-гигиеническими нормами;
- контроль санитарно-гигиенического состояния аудиторий, зон отдыха, санузлов, иных помещений;
- организация зон общественного питания;
- помощь в организации и поддержка органов студенческого самоуправления.

3.3. Деятельность по оздоровлению обучающихся и работников:

- осуществление медицинского осмотра работников, медосмотра и медицинского обслуживания обучающихся, диспансеризации;
- проведение лекций, круглых столов, семинаров и иных мероприятий, направленных на приобретение обучающимися и работниками знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья;
- организация мероприятий для обучающихся и работников по правилам оказания первой помощи, безопасности и защите при чрезвычайных ситуациях;
- проведение культурно-массовых, спортивных, и физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- проведение мероприятий по охране труда, технике безопасности и производственной санитарии;
- формирование образа жизни и мышления, направленного на отказ от вредных привычек;
- осуществление комплексных мероприятий в сфере профилактики наркотической, алкогольной, никотиновой и иных видов зависимостей, а также ВИЧ-инфекции.

3.4. Охрана труда:

- соблюдение нормативных, в т.ч. локальных, актов, в сфере охраны труда работников и обучающихся, контроль за состоянием охраны труда, выполнением мероприятий по охране труда и технике безопасности во всех структурных подразделениях;
- проведение специальной оценки рабочих мест в соответствии с требованиями законодательства;
- обеспечение работников, при необходимости, спецодеждой, спецобувью, средствами индивидуальной защиты, иными средствами защиты.

3.5. Спортивно-массовая и воспитательная работа:

- организация спортивно-оздоровительных мероприятий, совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового, активного образа жизни;
- создание условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся и работников, средствами физической культуры и спорта;
- обеспечение взаимодействия учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом;
- формирование физической культуры личности обучающихся с учетом индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
- развитие системы спортивных секций, объединений и кружков;
- проведение мероприятий по профилактике асоциального поведения обучающихся, в т.ч. средствами физической культуры и спорта;
- непрерывное, постоянное и системное улучшение условий для организации спортивно-массовой работы, оснащение учебно-тренировочного процесса спортивным оборудованием и инвентарем;
- обеспечение доступа обучающимся и работникам во внеурочное время в спортивный зал, организация спортивных секций, спортивных мероприятий.

3.6. Информационно-просветительская работа:

- организация тематических выставок по пропаганде здорового образа жизни;
- обеспечение литературой по ЗОЖ и профилактике негативных явлений, оказывающих негативное воздействие на здоровье обучающихся и обновление библиотечного фонда;
- ведение страницы «ЗОЖ» на сайте НИУ ВШЭ – Пермь, своевременное обновление и актуализация размещенной информации;
- размещение различной информации в сфере пропаганды ЗОЖ и укрепления здоровья на информационных стендах.